

「野球選手のボディメカニクスとコンディショニング」
能勢康史先生 (NPO 法人 野球共育塾 理事長)

野球選手に対するコンディショニングの第一人者である能勢康史先生をお招きし、投球障害の予防に必要なボディメカニクスを、デモンストレーションを交えてご講演いただきます。

日時 2019年7月7日(日) 13時30分～14時30分

場所 大阪電気通信大学 駅前キャンパス 多目的室(101)
大阪府寝屋川市早子町12-16

講師略歴

1984年3月 国士館大学体育学部体育学科卒業

1992年3月 筑波大学大学院修士課程体育研究科修了

1992年～2006年 国士館大学, 王子製紙, 住友金属鹿島などの
硬式野球部コンディショニングコーチを歴任

2009年～2015年 日本野球連盟競技力向上委員会医科学部会委員

2010年～2016年 新宿メディカルセンタースポーツ班アドバイザー

2013年～ NPO法人 野球共育塾 理事長



著書

野球肘検診マニュアル: 柏口新二・松浦哲也・能勢康史監修、2018年

野球の医学: 菅谷啓之・山崎哲也・能勢康史監修、文光堂、2017年

よく分かる野球肘一内側部障害: 柏口新二・能勢康史監修、全日本病院出版会、2016年 他多数

申し込み 氏名と所属、職種を記載の上、下記のメールアドレスまでお送り下さい。

pt-skillup@mc2.osakac.ac.jp

メール件名は「講演会申し込み」として下さい。

申し込み締切 2019年7月4日(木)

受講料 無料 定員100名(定員になり次第、
締め切らせていただきます)

アクセス 京阪本線寝屋川市駅下車 徒歩3分



寝屋川、四條畷キャンパスとお間違えないようにご注意ください。

駐車スペースはありませんので、公共交通機関でお越し下さい。

※問い合わせ先: 田中則子 (n-tanaka@osakac.ac.jp)