

2025年度 留学報告書

学部・学科・専攻／大学院・専攻・コース *

▼ Dropdown

工学部 建築学科



学年（出発時） *

▼ Dropdown

3年



留学先 *

▼ Dropdown

オーストラリア グリフィス大学



留学時期・期間 *

▼ Dropdown

2025年夏期（2025年8月～9月）



観野福太郎グローバル奨励金の受給について *

▼ Dropdown

受給した



1.留学先大学について

1-1. 留学先大学の特徴について記入してください。*

グリフィス大学はすごく明るくて雰囲気がいいです。キャンパスもきれいで自然が多く、リラックスしながら勉強できます。いろんな国的学生がいて、英語を使うチャンスがたくさんあります。先生も優しくて話しやすいです。

1-2. 留学先大学のサポートについて（勉強・語学面、精神面、生活面など）記入してください。*

授業で分からぬところがあっても先生やスタッフが丁寧に教えてくれます。

2. 生活環境について

2-1. 留学時の居住先 *

 Dropdown

ホームステイ ▼

2-2. 住居についてアドバイス含め自由に記入してください。*

ホームステイでは、ホストファミリーがとても親切で安心して生活できました。食事やルールなど、わからないことがあつたら早めに聞くのが大事だと思います。

2-3. パソコンについて *

 Dropdown

日本から持参した ▼

2-4. 住居内でのインターネット接続について *

- 無料のWi-Fiあり
- Wi-Fiはあったが有料
- 自分でプロバイダ契約をした
- その他:
.....

2-5. 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

モバイルバッテリー

.....

2-6. 留学中に大学内の医療施設の利用、病院で受診をうけましたか？健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。 *

受信してません。日本の薬持参するといいと思います。

.....

2-7. 安全管理・危機管理について。留学先の安全性、自身で留意していたことがあれば記入してください。 *

財布は首にぶら下げておく。

.....

2-8. 現地で係った生活費（食費、交通費など）の概算を円で記入してください。 *

約25万

.....

3. 留学の目的・目標

3-1. 留学前に立てた目標 *

楽しむ事

.....

3-2. 留学の動機／理由 *

海外の文化やフレンドリーな人柄が好きで、実際に現地の人と交流しながら英語を学びたいと思いました。

4. 留学中の活動

4-1. 履修科目・授業内容（正規科目を履修した場合は科目名と授業内容、語学研修プログ＊ラムの場合は授業内容等の要約）

レベル4。クラスメイトと英語で意見交換することで、英語で考え伝える力を養いました。

4-2. 印象に残ってる授業内容 *

自分で質問を考え、それをクラスのみんなと質問し合う事が印象に残っています。

4-3. 授業を受けるうえで努力・工夫したこと *

分からぬ事があれば分からぬと言う。

4-4. 課外活動（フィールドトリップ、ボランティアなど）に参加した場合、内容等を記入＊してください。

してないです。

4-5. 留学中に最も力を入れて取り組んだこと *

放課後観光やアクティビティを全力で楽しむ。

4-6. 留学中に一番大変であったこと。その克服方法など *

日本語が通じない環境での会話が大変でした。発音が難しかったですが、先生や友達に教えてもらいながら練習を続けて克服しました。

4-7. 留学までに準備しておけばよかったこと *

もっとボキャブラリーを増やしておけば、授業や会話でスムーズに英語を使えたと思いました。

5. 留学の成果と今後の目標・その他

5-1. 語学力：

留学前一資格試験名称および点数（級）

英検3級

5-2. 語学力：

留学後一資格試験名称および点数（級）

Griffith University English Language Institute Attendance : 93%

5-3. 留学により修得した知識・経験を記入してください。 *

授業や日常生活を通して、英語で自分の意見を伝える力が身につきました。特にスピーチングやリスニングの面で成長を感じ、積極的に会話することの大切さを学びました。また、さまざまな国的学生と交流する中で、多様な価値観や考え方を知る良い経験になりました。

5-4. 異文化体験について *

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

オーストラリアでは、初対面でも気軽に話しかけてくれるフレンドリーな人が多く、日本よりも人との距離が近いと感じました。

5-5. 今後の目標、留学経験をどのように活かしたいか記入してください。*

留学で身につけた英語力と積極的に話す姿勢を、将来の仕事や海外の人との交流に活かしたいです。

5-6. その他 留学全般を通して、留学を希望している方へアドバイスを自由に記入してください。

最初は不安でも、積極的に話しかけることで友達ができ、英語も自然に上達します。失敗を恐れずに楽しむことが大切です。

このフォームは OECU 内部で作成されました。

Google フォーム

2025年度 留学報告書

学部・学科・専攻／大学院・専攻・コース *

Dropdown

建築・デザイン学部 建築・デザイン学科 建築専攻



学年（出発時）*

Dropdown

1年



留学先*

Dropdown

オーストラリア グリフィス大学



留学時期・期間*

Dropdown

2025年夏期（2025年8月～9月）



観野福太郎グローバル奨励金の受給について*

Dropdown

受給した



1.留学先大学について

1-1. 留学先大学の特徴について記入してください。*

様々な国的学生が集まっており、多文化を感じました。

1-2. 留学先大学のサポートについて（勉強・語学面、精神面、生活面など）記入してください *
さい。

皆さん英語がわからない私にも、優しくわかりやすい英語でサポートしてくださりました。

2. 生活環境について

2-1. 留学時の居住先 *

 Dropdown

ホームステイ ▼

2-2. 住居についてアドバイス含め自由に記入してください。 *

日本の家とあまり変わりなく過ごせました

2-3. パソコンについて *

 Dropdown

日本から持参した ▼

2-4. 住居内のインターネット接続について *

- 無料のWi-Fiあり
- Wi-Fiはあったが有料
- 自分でプロバイダ契約をした
- その他:

2-5. 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

パソコン

変圧器など機械系は日本から持参したほうがいい

2-6. 留学中に大学内の医療施設の利用、病院で受診をうけましたか？健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。 *

野良犬や猫などに触らない

2-7. 安全管理・危機管理について。留学先の安全性、自身で留意していたことがあれば記入してください。 *

特にありません

2-8. 現地で係った生活費（食費、交通費など）の概算を円で記入してください。 *

30万円弱（小旅行もしました）

3. 留学の目的・目標

3-1. 留学前に立てた目標 *

英語を少しでも話せるようになる。現地の友達を作る

3-2. 留学の動機／理由 *

元々海外に興味がありました

4. 留学中の活動

4-1. 履修科目・授業内容（正規科目を履修した場合は科目名と授業内容、語学研修プログラムの場合は授業内容等の要約）*

英語4技能を高めるための包括的な授業プログラムでした

4-2. 印象に残ってる授業内容*

ゲーム的な要素を用いた授業が印象に残っています（まるばつゲームなど）。

4-3. 授業を受けるうえで努力・工夫したこと*

最初は英語がわからなかったので先生の話を聞くのに苦労しました。
授業中はリスニングに集中し、帰宅後はホストマザーやルームメイトに英語の表現を教えてもらいました。

4-4. 課外活動（フィールドトリップ、ボランティアなど）に参加した場合、内容等を記入*してください。

大学が提供しているプログラムには参加していません。
個人で近郊の街に出かけたり、ゴールドコーストの街中にあるアクティビティを楽しみました。

4-5. 留学中に最も力を入れて取り組んだこと*

現地の人に自分から話しかけに行くこと

4-6. 留学中に一番大変であったこと。その克服方法など*

英語で詳細な注文をするのが最初から最後まで大変でした。
その都度、表現を調べ、語彙力を増やしていました。

4-7. 留学までに準備しておけばよかったこと *

少し英語の勉強をしておけばよかったと思いました。

5 . 留学の成果と今後の目標・その他

5-1. 語学力 :

留学前一資格試験名称および点数（級）

5-2. 語学力 :

留学後一資格試験名称および点数（級）

5-3. 留学により修得した知識・経験を記入してください。 *

英語を使いコミュニケーション能力が上がったと思います。

ジェスチャーも交えて、人に伝える事ができるようになりました。

5-4. 異文化体験について *

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

洗濯ものが三日や五日に一回などが日本と違うなと感じました。

5-5. 今後の目標、留学経験をどのように活かしたいか記入してください。 *

せっかく覚えた英語を忘れないためにも

自分から英語が使われている環境に飛び込んでいこうと思います。

5-6. その他 留学全般を通して、留学を希望している方へアドバイスを自由に記入してください。

留学はできるなら行った方がいいと思います。海外に行くことで自分の違う一面を発見することもできます。言語の違いで苦労することもあるかもしれません、めげずに頑張ってください。

このフォームは OECU 内部で作成されました。

Google フォーム

2025年度 留学報告書

学部・学科・専攻／大学院・専攻・コース *

Dropdown

医療健康科学部 健康スポーツ学科



学年（出発時） *

Dropdown

2年



留学先 *

Dropdown

オーストラリア グリフィス大学



留学時期・期間 *

Dropdown

2025年夏期（2025年8月～9月）



観野福太郎グローバル奨励金の受給について *

Dropdown

受給した



1.留学先大学について

1-1. 留学先大学の特徴について記入してください。 *

留学生が多くいて、ほとんどがアジア人でその中でも日本人が1番多かったです。

1-2. 留学先大学のサポートについて（勉強・語学面、精神面、生活面など）記入してください *

勉強は、レベル別に分かれていて、わからない時などは先生が隣で教えてくれました。他にも、放課後などにイベントなどを開催してくれます。

2. 生活環境について

2-1. 留学時の居住先 *

 Dropdown

ホームステイ



2-2. 住居についてアドバイス含め自由に記入してください。 *

日本人が多いので、ホームステイをするのが1番日常会話の英語に触れる機会が多くあると思います。ホームステイ先が合わなくて変えている人もいたので、気を使うのがあまり得意ではない人などは寮などを使う方がいいと思います。

2-3. パソコンについて *

 Dropdown

日本から持参した



2-4. 住居内でのインターネット接続について *

無料のWi-Fiあり

Wi-Fiはあったが有料

自分でプロバイダ契約をした

その他:

2-5. 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

頭痛薬、靴（家の中で履く用）

2-6. 留学中に大学内の医療施設の利用、病院で受診をうけましたか？健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。*

受けていません。温度差が激しく、朝が冷えるので自分服装などをしっかりと注意しておくのが大切です。

2-7. 安全管理・危機管理について。留学先の安全性、自身で留意していたことがあれば記入してください。*

夜遅くに出歩かない。8時までには家に帰っていました。住宅街は本当に人が少ないので、あまり出歩かない。

2-8. 現地で係った生活費（食費、交通費など）の概算を円で記入してください。*

80,000円

3. 留学の目的・目標

3-1. 留学前に立てた目標*

他国の文化を知る。語学力の向上。

3-2. 留学の動機／理由*

日本から出てみたかった。英語の環境に行きたかった。

4. 留学中の活動

4-1. 履修科目・授業内容（正規科目を履修した場合は科目名と授業内容、語学研修プログラムの場合は授業内容等の要約）

過去形や、過去進行形などの文法。

4-2. 印象に残ってる授業内容*

クラス内を歩き回って、壁に貼られた問題をひとつずつ解いていく。

4-3. 授業を受けるうえで努力・工夫したこと*

わからない単語は、そのままにするのではなく、メモして調べる。そして、家でホストファミリーに使ってみる。

4-4. 課外活動（フィールドトリップ、ボランティアなど）に参加した場合、内容等を記入*してください。

クラスで、オーストラリアの山に登りました。

4-5. 留学中に最も力を入れて取り組んだこと*

他国の子とコミュニケーションをとること。ホストファミリーに、できるだけ話しかけること。

4-6. 留学中に一番大変であったこと。その克服方法など*

自分の言いたい事を伝えるのは出来ても、相手の言っている英語を聞き取るのがとても大変で、克服方法としては、もう一度きき返し、ゆっくりと話してもらう。

4-7. 留学までに準備しておけばよかったこと*

語彙力を向上させる事と、英語を聞き取る力を伸ばしておく。

5. 留学の成果と今後の目標・その他

5-1. 語学力：

留学前一資格試験名称および点数（級）

5-2. 語学力：

留学後一資格試験名称および点数（級）

5-3. 留学により修得した知識・経験を記入してください。*

英語を話す事です。初めの頃は、ホストファミリーに話しかけることも、話しかけられることも苦手で、yesかnoでしか、答えられませんでした。しかし、英語にたくさん触れることにより、英語を話す、間違えることが怖くないとわかりました。他には、行動力です。日本では、人に聞くことが苦手でしたが、この留学を通して、人に尋ねるなどの、行動力が向上しました。

5-4. 異文化体験について

*

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

オーストラリアの人たちは、あまり夜には活動しません。ショッピングモールのほとんどは、17時30分には閉まります。そして、9時には寝ています。他には、歩行者は、信号を守りません。赤の場合でも、左右を確認し、車が来ていなければ渡ります。他には、裸足で、出かけたり、お店の人が、お客様にたくさん話しかけているなどです。バスなどは、時間通りにはあまり来ません。

5-5. 今後の目標、留学経験をどのように活かしたいか記入してください。*

オーストラリア留学の経験を活かして、他国の人との違いを知ったので、将来色々な物事を柔軟に考えていくとおもいました。教員志望なので、他国の子どもが生徒にいるかもしれません。もしそのようなことがあった時に、日本の考え方には縛られるのではなく、他の国の考え方を尊重できるようにしたいです。

5-6. その他 留学全般を通して、留学を希望している方へアドバイスを自由に記入してください。

私は留学に行く前、すごく不安でした。初めての海外で、言葉が通じない恐怖と家族と離れる不安がありました。でも、オーストラリアについて、たくさんの友達ができ、ホストファミリーとも大切な絆が生まれました。始まった初日は、本当に3週間がすごく長く感じました。でも、オーストラリアで過ごすうちに、オーストラリアの人々の温かさや、環境の良さを凄く感じました。そして、帰る時には、本当に一瞬で楽しく短い3週間だと感じていました。だから、留学に行く人は、1日1日を凄く大切に過ごしてほしいと思います。やり残したことや、後悔がないようにしてほしいです！

このフォームは OECU 内部で作成されました。

Google フォーム