

2024年度 留学報告書

学部・学科・専攻／大学院・専攻・コース *

Dropdown

医療健康科学部 医療科学科



学年（出発時） *

Dropdown

2 年



留学先 *

Dropdown

イギリス バンガー大学



留学時期・期間 *

Dropdown

2024年夏期（2024年8月～9月）



観野福太郎グローバル奨励金の受給について *

Dropdown

受給していない



1.留学先大学について

1-1. 留学先大学の特徴について記入してください。 *

1885年に開校し、教育評価が高い。海洋生物学、心理学、スポーツ科学の研究が有名である。

1-2. 留学先大学のサポートについて（勉強・語学面、精神面、生活面など）記入してください。 *

先生方は私たちの聞き取れる早さで話してくださる上、私たちが話す事を聞き取ろうとしてくださります。なので、頑張って話そうと思えました。また、先生方の中にはウェールズ出身の方もいて、自国を愛する気持ちなども授業を通して知ることが出来ました。

2. 生活環境について

2-1. 留学時の居住先 *

Dropdown

ホームステイ

2-2. 住居についてアドバイス含め自由に記入してください。 *

海外製のものは合う合わないがあると思うので、シャンプー類や洗顔、薬などは使っているものを持っていくべきだと思います。また、お風呂の時間が限られているので、留学前に慣らしておくべきだと感じました。

2-3. パソコンについて *

Dropdown

保有しなかった

2-4. 住居内でのインターネット接続について *

☒ 無料のWi-Fiあり

☐ Wi-Fiはあったが有料

☐ 自分でプロバイダ契約をした

☐ その他:

2-5. 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

常備薬、日本食（ホームステイ先の家庭で作ると喜んでくださいます。）

2-6. 留学中に大学内の医療施設の利用、病院で受診をうけましたか？健康管理、衛生面に ★
ついて特に注意すべきことを記入してください。

私は風邪引いたと同時に喘息が出てしまい、病院を受診しました。日本とは気候が異なるので、心配な方は留学前に病院で薬を貰っておくことをお勧めします。

2-7. 安全管理・危機管理について。留学先の安全性、自身で留意していたことがあれば記 ★
入してください。

個人旅行を含めて、公共交通機関を使うことが多くありました。私は財布の2つ持参し、多めに入っている財布はホームステイ先に置いていました。

2-8. 現地で係った生活費（食費、交通費など）の概算を円で記入してください。 ★

約3～5万円

3. 留学の目的・目標

3-1. 留学前に立てた目標 ★

英語の4技能のスキルアップ、新しい価値観を見つける

3-2. 留学の動機／理由 ★

留学は小さい頃からの目標としていました。憧れでもあり、目標でもあり、私自身の価値観を大きく変えたいと思っていました。もちろん、小さい頃から英語が大好きでした。しかし、中3の時、少し英語が苦手になった時期がありました。でも根底には「留学がしたい」という気持ちが変わらずありました。そこからまた、英語の勉強を少しずつではありましたが再開しました。大学に入学し、留学制度があることを知り、これは掴まないといけないチャンスだ、と思い今回の留学に至りました。

4. 留学中の活動

4-1. 履修科目・授業内容（正規科目を履修した場合は科目名と授業内容、語学研修プログラムの場合は授業内容等の要約） *

ディスカッション、ウェールズについて、英語の使い分け、フィールドトリップ

4-2. 印象に残ってる授業内容 *

ウェールズ国家やフィールドトリップ

4-3. 授業を受けるうえで努力・工夫したこと *

分からない単語をメモして発音を聞いたり、持参した電子辞書で調べるようにしていました。

4-4. 課外活動（フィールドトリップ、ボランティアなど）に参加した場合、内容等を記入してください。 *

コンウィ城やカーナーヴォン城に行ったり、課外活動でサーカススキルの体験をしました。

4-5. 留学中に最も力を入れて取り組んだこと *

会話のキャッチボールを意識しました。話していると分からない単語が出てくることはよくありました。それでも意味を聞いたりして、自分の言葉で話すように意識しました。

4-6. 留学中に一番大変であったこと。その克服方法など *

やはり単語が分からないと言っていることを理解することは難しいです。英語って難しい、で終わるのではなくそれを楽しんで思えるように会話を楽しむことを意識しました。

4-7. 留学までに準備しておけばよかったこと *

スピーキングなどのアウトプットの時間

5. 留学の成果と今後の目標・その他

5-1. 語学力：

留学前一資格試験名称および点数（級）

5-2. 語学力：

留学後一資格試験名称および点数（級）

5-3. 留学により修得した知識・経験を記入してください。 *

異文化に触れる楽しさを改めて感じました。

元々、海外の文化に興味がありました。実際に目で見て感じてみるのでは、やはり大きく違いました。

5-4. 異文化体験について *

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

いちばん大きく驚いたのは、人とのコミュニケーションのとり方でした。日本では敬語で話されるのがベースであり、少し堅苦しいイメージがあります。それに対して、通り過ぎる人たちが挨拶をしてくれたり、はなしかけてくれたり、アイコンタクトをしてくれたり、とてもフレンドリーで会話をしているのもフランクに感じました。

驚いたと同時に、嬉しさもありました。

5-5. 今後の目標、留学経験をどのように活かしたいか記入してください。 *

私の将来の目標のひとつには、就職後海外でのキャリアアップがあります。今回の留学で多くの経験、刺激を受けたと同時に、自身の価値観の狭さを痛感しました。また、英語を話す楽しさ、英語にしかない魅力を改めて感じました。そして、海外の方々ともっと関わり、たくさんの視点を知り世界規模で自分の考えを持ちたいと思いました。これらの経験を私の将来のキャリアに活かしていきたいと思います。

5-6. その他 留学全般を通して、留学を希望している方へアドバイスを自由に記入してください。

海外に行くのは、大学を卒業してからもできる事だと思います。それでも良いと思います。ですが、いま私たちは学生であり、だからこそ経験できること、感じられることが間違いなくあると思います。海外に行く不安はもちろんあると思います。私もありました。ですが、それ以上に多くのものを得て、たくさんのことを吸収したと自信を持って言えます。私たち学生は、まだ人生の分岐点にいます。まだまだ自分の可能性を切り開くことが出来ます。この大学生活をより彩やかに、新しい自分を見つけるチャンスをぜひ掴んで欲しいです。

このフォームは OECU 内部で作成されました。

Google フォーム

2024年度 留学報告書

学部・学科・専攻／大学院・専攻・コース *

Dropdown

工学部 基礎理工学科



学年（出発時） *

Dropdown

2 年



留学先 *

Dropdown

イギリス バンガー大学



留学時期・期間 *

Dropdown

2024年夏期（2024年8月～9月）



観野福太郎グローバル奨励金の受給について *

Dropdown

受給していない



1.留学先大学について

1-1. 留学先大学の特徴について記入してください。 *

町の少し丘になっているところに大学があり、周囲の景色がとてもよく、建物自体もお城のような綺麗で大きな大学です。また、食堂やカフェテリア、図書館などの施設がとても充実していました。

1-2. 留学先大学のサポートについて（勉強・語学面、精神面、生活面など）記入してください。 *

授業では、先生方が分かりやすい英語で話してくれるため、英語力に自信がなくてもしっかりとついていくことが出来ました。また、授業は対談方式で進んでいくため、全員が参加しやすいと思います。生活面では、ホストファミリーの方がとても親切にしてくださったので、安心して過ごすことが出来ました。また、日用品などはほとんど現地のお店でも揃うので、不便を感じることはありませんでした。他にも、IFUの方達が生活面や勉強面など全体的にサポートしてくださったので、困ることなく順調に留学をすることができました。

2. 生活環境について

2-1. 留学時の居住先 *

⌵ Dropdown

ホームステイ



2-2. 住居についてアドバイス含め自由に記入してください。 *

飲み物がほしいなどのリクエストは、遠慮せずに言ってみた方が良かったと思った。日本の料理を作ってあげたら喜んでもらったので、ホームステイをさせてもらったお礼として何か作ってあげると良かったと思った。また、普段から洗い物など何か手伝うようにしたら、ホストファミリーとの会話もできて、打ち解けやすくなるので良かったと思った。

2-3. パソコンについて *

⌵ Dropdown

日本から持参した



2-4. 住居内でのインターネット接続について *

☒ 無料のWi-Fiあり

☐ Wi-Fiはあったが有料

☐ 自分でプロバイダ契約をした

☐ その他:

.....

2-5. 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

シャンプーやボディソープなど

保湿クリームなど普段から使っているもの

クレジットカード

ちょっとしたカップ麺やお菓子など

2-6. 留学中に大学内の医療施設の利用、病院で受診をうけましたか？健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。 *

医療施設などの利用はしていません。

健康面では、しっかりと睡眠をとって疲れを減らすことが1番大事だと思います。

衛生面では、旅行先のホテルの部屋に虫がいる可能性があるので、部屋についたら最初に確認したほうが良いと思います。

2-7. 安全管理・危機管理について。留学先の安全性、自身で留意していたことがあれば記入してください。 *

財布をリュックの奥の方に入れてるようにしていました。また、駅など人混みに行くときは、リュックを前にかけるようにしていました。

2-8. 現地で係った生活費（食費、交通費など）の概算を円で記入してください。 *

約8万円

3. 留学の目的・目標

3-1. 留学前に立てた目標 *

英語でのやり取りのハードルを下げ、少しでも会話に慣れる

3-2. 留学の動機／理由 *

以前から海外に興味があったのと、英語でコミュニケーションを取れるようになりたいと思っていたので、留学という機会です少しでもその目標を達成したいと思ったから。

4. 留学中の活動

4-1. 履修科目・授業内容（正規科目を履修した場合は科目名と授業内容、語学研修プログラムの場合は授業内容等の要約） *

フィールドトリップとその行き先に関する歴史などの勉強
フォーマルとカジュアルな英語の使い分け方
英語でのコミュニケーション練習
ブログの書き方
英語の詩の授業

4-2. 印象に残ってる授業内容 *

フィールドトリップで様々な、お城などの有名な場所に行けたこと

4-3. 授業を受けるうえで努力・工夫したこと *

出来るだけ日本語を通さずに、先生の話していることなどを理解するように努力した。（ノートを英語で書くや、脳内で日本語に変換しないなど）

4-4. 課外活動（フィールドトリップ、ボランティアなど）に参加した場合、内容等を記入 ＊
してください。

フィールドトリップで、バンガー周辺の有名な場所（お城など）やチェスターに行った。そこでは自由行動の時間もあり、観光だけでなくお土産を買うなどもできた。

4-5. 留学中に最も力を入れて取り組んだこと ＊

現地の人と会話をするときに、出来るだけYesなどだけで終わらせずに、何かもう一文付け加えるように意識していた。

4-6. 留学中に一番大変であったこと。その克服方法など ＊

会話をするときに、自分の文法に自信がなく、言う前に脳内で確認していたので、返すのに少し時間がかかってしまっていた。なので、あまり深く考え過ぎずに会話をするようにしたら、スムーズに返せるようになった。また、文法ミスがあってもしっかり会話できるので、少し自信がついた。

4-7. 留学までに準備しておけばよかったこと ＊

会話で使える表現をもう少し覚えておけば良かったと思う。

5. 留学の成果と今後の目標・その他

5-1. 語学力：

留学前一資格試験名称および点数（級）

CASEC 648点

5-2. 語学力：

留学後一資格試験名称および点数（級）

CASEC 652点

5-3. 留学により修得した知識・経験を記入してください。 *

英語に関しては、特に英語での会話のハードルが下がり、緊張せずに話せるようになった。
英語に関してだけではなく、ウェールズという一つの国の文化や言語についても深く学ぶことができた。
また、それによって文化の違いなどに実際に触れ、視野を前よりも広くすることができたと思う。

5-4. 異文化体験について *

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

シャワーを短時間で済ませること。（節水のため）

街の人達がみんなフレンドリーで、歩いているだけで声をかけてくれるなどもあった。また、警察の人が一般の人達と同じバスに乗って移動し、街の人達と仲良く話しているという光景も見られた。

日本とは全く違った雰囲気ですごく戸惑うこともあったけど、全てが新鮮で面白いと思った。

5-5. 今後の目標、留学経験をどのように活かしたいか記入してください。 *

英語での会話のハードルを下げることができたので、今後は流暢に喋ることを目標にして、文法や表現方法など細かいところを勉強したい。

今回の留学で、他の国の文化にもさらに興味を持ったので、様々な文化の違いを知り、社会に出たとき様々な視点から物事を見えるといったことなどに活かしたい。

5-6. その他 留学全般を通して、留学を希望している方へアドバイスを自由に記入してください。

留学に行くことは不安も多く、最初は勇気がいるけれど、実際に行ってみると全てが新鮮で面白く、不安もほとんど無くなります。また、現地の人達も優しく、会話もなんとかなるので、あまり深く考え過ぎず、ぜひ留学に挑戦してみてください。

このフォームは OECU 内部で作成されました。

Google フォーム

2024年度 留学報告書

学部・学科・専攻／大学院・専攻・コース *

Dropdown

工学研究科 工学専攻 電子通信工学コース ▼

学年（出発時） *

Dropdown

M1 ▼

留学先 *

Dropdown

イギリス バンガー大学 ▼

留学時期・期間 *

Dropdown

2024年夏期（2024年8月～9月） ▼

観野福太郎グローバル奨励金の受給について *

Dropdown

受給した ▼

1.留学先大学について

1-1. 留学先大学の特徴について記入してください。 *

自然豊かで活気が溢れていた。

1-2. 留学先大学のサポートについて（勉強・語学面、精神面、生活面など）記入してください。 *

勉強面では先生達が自分達のレベルに合わせてくださり発音や話すスピードなど全てにおいて丁寧且つゆっくりだったのでとても授業を受けやすかったです。

2. 生活環境について

2-1. 留学時の居住先 *

Dropdown

ホームステイ ▼

2-2. 住居についてアドバイス含め自由に記入してください。 *

特になし

2-3. パソコンについて *

Dropdown

日本から持参した ▼

2-4. 住居内でのインターネット接続について *

☒ 無料のWi-Fiあり

☐ Wi-Fiはあったが有料

☐ 自分でプロバイダ契約をした

☐ その他:

2-5. 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

変換プラグ、スリッパ、携帯ウォシュレット

2-6. 留学中に大学内の医療施設の利用、病院で受診を受けましたか？健康管理、衛生面に *
ついて特に注意すべきことを記入してください。

夜はよく冷えるのでなるべく暖かい格好を
して寝るべき

2-7. 安全管理・危機管理について。留学先の安全性、自身で留意していたことがあれば記 *
入してください。

ロンドンに行った際にはリュックを前にかけた(スリが多いと聞いたので)

2-8. 現地で係った生活費（食費、交通費など）の概算を円で記入してください。 *

5万弱

3. 留学の目的・目標

3-1. 留学前に立てた目標 *

英語力の向上

3-2. 留学の動機／理由 *

前から留学に興味を持っており尚且つ自分の視野を広げたかったから

4. 留学中の活動

4-1. 履修科目・授業内容（正規科目を履修した場合は科目名と授業内容、語学研修プログラムの場合は授業内容等の要約） *

アクセサリー作りを体験した

4-2. 印象に残ってる授業内容 *

ウェールズ語の授業

4-3. 授業を受けるうえで努力・工夫したこと *

なるべく知ってる単語を拾う努力をし先生がどんな事について話しているのか理解しようとした

4-4. 課外活動（フィールドトリップ、ボランティアなど）に参加した場合、内容等を記入してください。 *

世界遺産になっている城や湖などを見に行った

4-5. 留学中に最も力を入れて取り組んだこと *

現地の人と臆せず話しをしにいった事

4-6. 留学中に一番大変であったこと。その克服方法など *

日本との温度差などの原因などで健康管理が大変だった。
自分の場合はホストマザーにブランケットを用意してもらいました。

4-7. 留学までに準備しておけばよかったこと *

中学英語の復習

5. 留学の成果と今後の目標・その他

5-1. 語学力：

留学前一資格試験名称および点数（級）

.....

5-2. 語学力：

留学後一資格試験名称および点数（級）

.....

5-3. 留学により修得した知識・経験を記入してください。 *

コミュニケーション能力の向上を実感している

.....

5-4. 異文化体験について *

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

イギリスではお箸を使わない習慣がある

.....

5-5. 今後の目標、留学経験をどのように活かしたいか記入してください。 *

今後の目標といたしましては今回の留学経験を活かし将来は英語に携われる職に就き様々な国に行き、その国の文化や習慣などを体験してみたいです。

.....

5-6. その他 留学全般を通して、留学を希望している方へアドバイスを自由に記入してください。

留学に行くと今よりも遥かに自分の視野が
広がるので学生の内に行っておきましょう！

.....